

# HOJA DE CONSEJOS SOBRE EARLY HEAD START

Núm. 3

**¿Deben ofrecer los programas leche (formula) para bebés durante las socializaciones?**

**Respuesta:**

Los programas tienen que tener leche para bebés durante las actividades de socialización puesto que deben ofrecer meriendas y comidas adecuadas a cada niño. Las meriendas y comidas que se sirven tienen que ser acordes a lo que cada edad consume.

**Consideraciones:**

- Algunas veces no es posible recibir el reembolso de USDA (Departamento de Agricultura), como cuando el lugar de socialización carece de permiso por la agencia estatal o del USDA. En tales circunstancias, los programas a menudo contratan a un organismo o entidad con licencia de USDA para los servicios de alimentos.
- El tipo de alimento y las leches para bebés debería reflejar las necesidades individuales de los niños. Por ejemplo, si un niño no tolera la lactosa y sólo toma leche de soja, hay que disponer de productos de soja.
- La leche para bebés es un costo fiscal permitido para los servicios exigidos del programa.

**Normas de Ejecución, Título 45, Código de los Reglamentos Federales:**

- 1304.23(B)(2) & 1304.23 (c)(3) Los concesionarios y agencias delegadas que operan la opción basada en el hogar deben proporcionar meriendas y comidas adecuadas a cada niño durante las actividades de socialización en grupo.
- 1304.23 (b)(1)(i) Todos los concesionarios y agencias delegadas de Early Head Start y Head Start deben usar fondos de los programas *USDA Food and Consumer Services Child Nutrition* como fuente principal de los pagos por los servicios de comida. Los fondos de Early Head Start y Head Start cubren los costos fiscales permitidos que no están cubiertos por USDA.

**Recursos (en inglés):**

**Reglamentos del USDA** [www.usda.gov](http://www.usda.gov)

**Los Comités Asesores de los Servicios de Salud de EHS/Head Start Locales** examinan las opciones del menú de los bebés y niños pequeños

### **Nutricionistas del Programa**

Fenichel, Emily Ed. (2000) **The Nutrition of Very Young Children. (La nutrición de niños muy pequeños)** Boletín ZERO TO THREE. ZERO TO THREE: Washington DC.

(Junio 1992) **Boletín ZERO TO THREE**, Vol XII. ZERO TO THREE: Washington DC.

**Training Guide for Food Service Personnel in Programs for Young Children.** (Guía de capacitación para el personal que trabaja con alimentos en los programas para niños pequeños). Disponible del Head Start Information and Publication Center (HSIPC).

**WIC and Head Start: Partners in Promoting Health and Nutrition for Young Children and Families** (WIC y Head Start: Socios en la promoción de la salud y nutrición para los niños pequeños y las familias (Serie de nutrición WIC). Disponible en el Head Start Information and Publication Center (HSIPC). Contactar directamente al Women, Infants, and Children (WIC) en [www.fns.usda.gov/wic](http://www.fns.usda.gov/wic)

*Esta hoja de consejos no es un documento regulador. Su propósito es proporcionar una base para el diálogo, la clarificación y resolución de problemas entre el Head Start Bureau, las Oficinas Regionales, los consultores/asistentes técnicos y los concesionarios.*